



中区もえぎ 5月度 もえぎだより

中区もえぎ
横浜市中区日ノ出町1-36-310
TEL : 045-315-2147
FAX : 045-315-2148
nakaku_moegi@fukushimoegi.com



理学療法を実施します。



**理学療法士が専門知識を生かし、
基本動作のお悩みを解決いたします。**

※理学療法実施日は日付けの横に（理）と表示しています。

また、都合により実施できない日もあります。

理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすること
で自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。

姿勢よく座る事が難しい…という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因
かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係し
てきます。身体の動きを診て、苦手な動作と一緒に練習していきます！

日	月	火	水	木	金	土
				1(理)	2	3
				サーキット運動 	風船バレー 	もえぎ休み 憲法記念日
4	5	6	7	8	9(理)	10(理)
もえぎ休み みどりの日 5月4日 	もえぎ休み こどもの日 	もえぎ休み こどもの日 振替休日	公園 ウォーキング 	生活学習 	生活学習 	大さん橋
11	12(理)	13	14(理)	15	16	17
もえぎ休み	おやつ作り (クレープ) 	タフレット学習 	公園 ウォーキング 	リトミック (ダンス) 	もえぎ映画館 	もえぎ対抗 ドッジボール大会
18	19	20(理)	21	22(理)	23	24
もえぎ休み	工作 	工作 	公園 ウォーキング 	工作 	工作 	おやつ作り (ピザ)
25	26(理)	27	28	29	30	31(理)
もえぎ休み	カーリングボール 	避難訓練 	公園 ウォーキング 	カレンダー作り 	カレンダー作り 	こども植物園 児童遊園地